

DAGCENTRUM

AUDREY HEPBURN

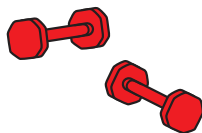
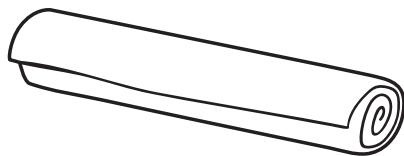
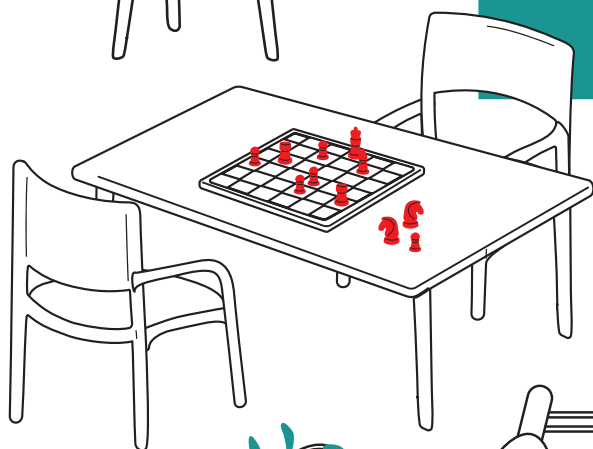
CPAS

OCMW



Ixelles
Elsene

INFOGIDS



Het dagcentrum is erkend door Iriscare

Welkom in het dagcentrum Audrey Hepburn!



Tussen de vijvers van Elsene en het Flageyplein ligt het Dagcentrum Audrey Hepburn, een kleine gezellige cocon die openstaat voor inwoners van Elsene vanaf 60 jaar.

Het is een gastvrije, dynamische plek voor ontmoetingen en uitwisselingen, die participatie in de hand werkt. Een kans om banden te smeden en nieuwe mensen te leren kennen.

"Het belangrijkste in het leven...
is gelukkig zijn. Dat is het enige dat telt."

Audrey Hepburn

Boondaalsesteenweg 92, 1050 Elsene

Tel: 02 563 57 70

ONZE DOELEN

- Sociale banden creëren en onderhouden
- Uw autonomie thuis behouden en verbeteren
- Uw cognitieve en fysieke vaardigheden behouden en stimuleren
- Bijdragen aan de verbetering van uw levenskwaliteit
- Advies en info geven over gezondheids- en veiligheidszaken



ONZE FILOSOFIE EN WAARDEN

- De waarde van ervaringen en achtergronden vergroten tijdens activiteiten en projecten
- Een ondersteunende en zorgzame sfeer bevorderen
- De nadruk leggen op luisteren en respect
- Welzijn en persoonlijke ontwikkeling bevorderen



VOOR WIE?

- U bent 60 jaar of ouder
- U woont in Elsene
- U bent zelfstandig in uw dagelijkse activiteiten
- U zoekt een dynamische, gemoedelijke en gezellige plek



MET WIE?

Anouk Sociaal Coördinatrice

"Ik coördineer het beheer van het Dagcentrum en help u met uw sociale en administratieve zaken."



Clarisse Kunsttherapeute

"Ik bied u artistieke workshops aan om verschillende technieken te ontdekken en creativiteit en expressie te stimuleren."



Camille Ergotherapeute

"Overdag help ik u bij verschillende alledaagse en vrijetijdsactiviteiten, met als doel uw autonomie en uw onafhankelijkheid thuis te behouden."



Emilie Animatrice

"Ik prikkel uw zintuigen aan de hand van heerlijke recepten."



DE RUIMTE

Het Dagcentrum beschikt over een mooie, rustige en warme ruimte. De woonkamer, de eetkamer met keuken, de ontspanningsruimte en de tuin zijn ingericht voor uw comfort. Ons pand is geschikt voor mensen met beperkte mobiliteit.



ACTIVITEITEN

De dag is georganiseerd rond allerlei activiteiten waarbij iedereen kan bewegen, creatief bezig zijn en ontspannen.

Van schilderen tot bordspellen, van wellnessworkshops tot kookworkshops, van gymnastiek tot quizen, er is voor ieder wat wils:

- **Fitness**
- **Cognitief**
- **Creatief**
- **Bordspellen**
- **Koken**
- **Welzijn**
- **Communicatie**
- **Informatica**
- **Feestelijke evenementen**
- **Intergenerationele ontmoetingen**

Naast deze activiteiten worden er ook culturele en leuke uitstapjes georganiseerd.

Ze bieden de mogelijkheid om nieuwe plekken te ontdekken en samen gezellige momenten te delen buiten de gebruikelijke setting.



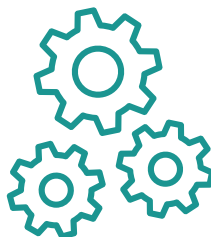
DE KLEINE EXTRA'S

We reiken allerlei "tips en trucjes" aan om uw dagelijks leven gemakkelijker te maken:



Hulp op het vlak van

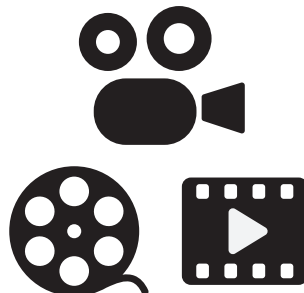
Ondersteuning bij sociale, administratieve en gezondheidsgerelateerde zaken.



Technische hulpmiddelen

WAAROM AUDREY HEPBURN?

Het Dagcentrum is vernoemd naar Audrey Hepburn omdat deze geweldige Britse actrice in 1929 werd geboren in Elsene.



CONTACTGEGEVENS



Adres: Boondaalsesteenweg,
92 – 1050 Elsene

Telefoon: 02/563.57.70
ou 0490/47.77.66

E-mail: centredejour@cpasixelles.brussels

Coördinatrice: Anouk Goldstein

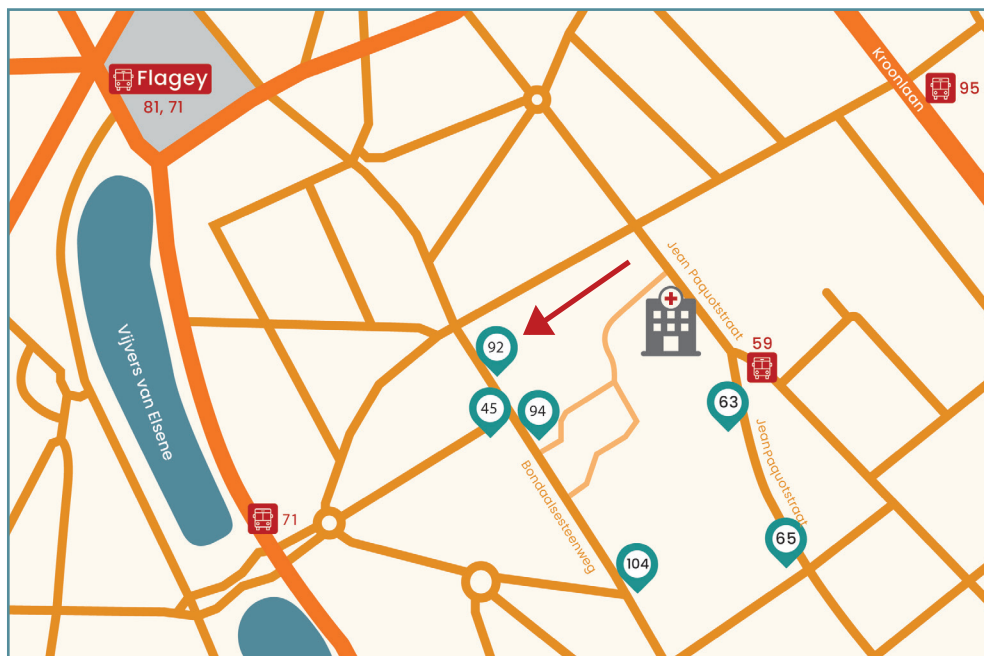


Het Dagcentrum is te bereiken:

Met de tram: met lijnen 7, 25 en 81

Met de bus: met lijnen 38, 59, 60 en 71

De toegang is geschikt voor mensen met beperkte mobiliteit via de parking aan de Boondaalsesteenweg nr. 96 (maximaal 15 minuten parkeren)



Boondaalsesteenweg 92
1050 Elsene

**MEER
INFOS?**

Bezoek de
website van het
OCMW
van Elsene



OCMW van Elsene
www.cpasixelles.brussels