

CENTRE DE JOUR

AUDREY HEPBURN

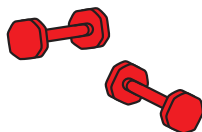
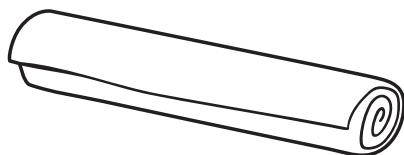
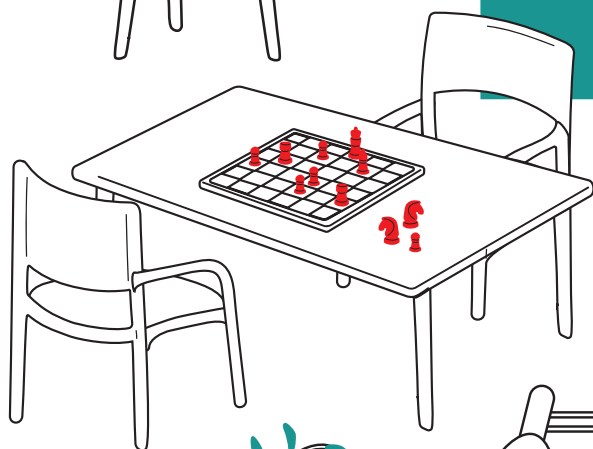
CPAS



OCMW

Ixelles
Elsene

Guide d'information



Le centre de jour est agréé par Iriscare

Bienvenue au centre de jour Audrey Hepburn!



C'est entre les étangs d'Ixelles et la Place Flagey, que l'on peut découvrir le Centre de Jour Audrey Hepburn, un petit cocon familial dédié aux habitants d'Ixelles à partir de 60 ans.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges accueillant, dynamique et participatif. Une occasion de créer des liens et de faire de nouvelles connaissances.

«La chose la plus importante de la vie...
être heureux. *C'est tout ce qui importe.*»

Audrey Hepburn

Chaussée de Boondael, 92 – 1050 Ixelles

Tél: 02 563 57 70

NOS OBJECTIFS

- Créer et entretenir des liens sociaux
- Maintenir et améliorer votre autonomie au domicile
- Maintenir et stimuler vos capacités cognitives et physiques
- Contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie
- Conseiller et informer en matière de santé et de sécurité



NOTRE PHILOSOPHIE ET NOS VALEURS



- Valoriser les expériences et les vécus lors d'activités et de projets
- Favoriser une ambiance solidaire et bienveillante
- Privilégier l'écoute et le respect
- Permettre un bien-être et un épanouissement personnel

POUR QUI ?

- Vous êtes âgé.e de 60 ans et plus
- Vous habitez à Ixelles
- Vous êtes autonome dans vos activités journalières
- Vous cherchez un endroit dynamique, convivial et familial



AVEC QUI ?

Anouk **Coordinatrice sociale**

"Je coordonne la gestion du Centre de jour et vous accompagne dans vos démarches sociales et administratives."



Clarisse **Art-thérapeute**

"Je vous propose des ateliers artistiques afin de découvrir les différentes techniques et de favoriser la créativité et l'expression."



Camille **Ergothérapeute**

"Au cours de la journée, je vous accompagne lors de différentes activités quotidiennes et de loisirs, dans le but d'entretenir votre autonomie et votre indépendance à la maison."



Emilie **Animatrice**

"J'éveille vos sens autour de recettes gourmandes"



L'ESPACE

Le Centre de Jour dispose d'un bel espace paisible et chaleureux. Le salon, la salle à manger avec cuisine, la salle de détente ainsi que le jardinet sont aménagés pour votre confort. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.



LES ACTIVITÉS

La journée s'organise autour d'une multitude d'activités permettant à chacun de bouger, de créer et de se détendre.

De la peinture aux jeux de société, des ateliers bien-être aux ateliers culinaires, de la gymnastique au quizz, il y en a pour tous les goûts :

- **Mise en forme**
- **Cognitif**
- **Créatif**
- **Jeux de société**
- **Cuisine**
- **Bien-être**
- **Communication**
- **Informatique**
- **Evènements festifs**
- **Rencontres intergénérationnelles**

En complément de ces activités, des sorties culturelles et divertissantes sont également organisées ponctuellement.

Elles offrent l'occasion de découvrir de nouveaux lieux et de partager des moments conviviaux en dehors du cadre habituel.

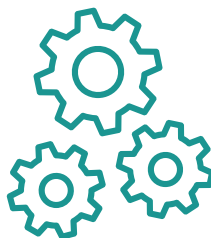


LES P'TITS PLUS

Proposition de « trucs et astuces » pour faciliter votre quotidien :



Aide à la mobilité



Aides techniques

Accompagnement dans les démarches sociales, administratives et liées à la santé.

POURQUOI AUDREY HEPBURN ?

Le Centre de Jour porte le nom d'Audrey Hepburn car cette grande actrice britannique est née en 1929 à Ixelles.



CONTACTS



Adresse: Chaussée de Boondael,
92 – 1050 Ixelles

Téléphone: 02/563.57.70
ou 0490/47.77.66

E-mail: centredejour@cpasixelles.brussels

Coordinatrice: Anouk Goldstein

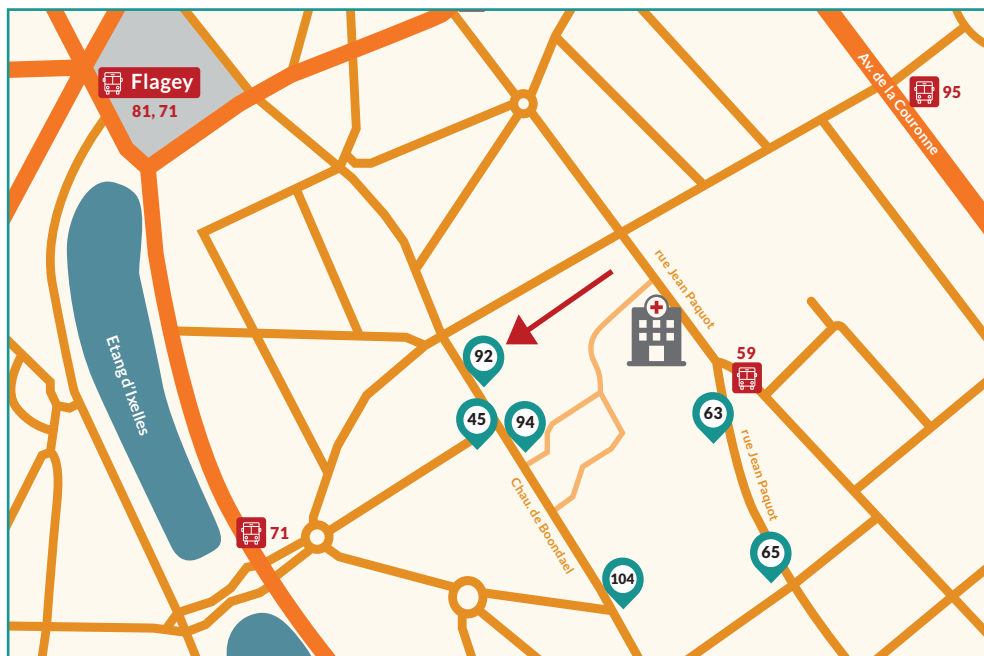


Pour accéder au centre de jour :

En tram: avec les lignes 7, 25 et 81

En bus: avec les lignes 38, 59, 60 et 71

L'accès est adapté aux personnes à mobilité réduite par le parking au N°96 Chaussée de Boondael (stationnement autorisé : 15 minutes maximum)



**Chaussée de Boondael,
92 à 1050 Ixelles**

CPAS d'Ixelles

www.cpasixelles.brussels

**PLUS
D'INFOS?**

Consulter le site
web du CPAS
d'Ixelles

