

CENTRE DE JOUR

AUDREY HEPBURN



Centre de jour - Dagcentrum

Audrey
Hepburn

CPAS



OCMW Ixelles
Elsene

«La chose la plus importante de la vie... d'être heureux. C'est tout ce qui importe.»
Audrey Hepburn



C'est entre les étangs d'Ixelles et la Place Flagey, que l'on peut découvrir le Centre de Jour Audrey Hepburn, un petit cocon familial dédié aux habitants d'Ixelles à partir de 60 ans.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges convivial, dynamique et participatif. Une occasion de créer des liens et de faire de nouvelles rencontres.

NOS OBJECTIFS

- Créer et entretenir des liens sociaux
- Maintenir et améliorer votre autonomie au domicile
- Maintenir et stimuler vos capacités cognitives et physiques
- Contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie
- Conseiller et informer en matière de santé et de sécurité

NOTRE PHILOSOPHIE ET NOS VALEURS

- Valoriser les expériences et les vécus lors d'activités et projets
- Favoriser une ambiance solidaire et bienveillante
- Privilégier l'écoute et le respect
- Permettre un bien-être et un épanouissement personnel

POUR QUI ?

- Vous êtes âgé de 60 ans et plus
- Vous habitez à Ixelles
- Vous êtes autonomes dans vos activités journalières
- Vous cherchez un endroit dynamique, convivial et familial



AVEC QUI ?



Anouk Goldstein
Coordinatrice sociale

“Je coordonne la gestion du CJ et vous accompagne dans vos démarches sociales et administratives.”

Clarisse Jeghers
Art thérapeute

“Je vous propose des ateliers artistiques afin de découvrir les différentes techniques et de favoriser la créativité et l’expression.”



**Michèle Weemaels et
Camille Castelet**
Ergothérapeutes

“Au cours de la journée, nous vous



accompagnons lors de différentes activités quotidiennes et de loisirs, dans le but d’entretenir votre autonomie et votre indépendance à la maison.»



L'ESPACE

Le Centre de Jour dispose d'un bel espace paisible et chaleureux. Le salon, la salle à manger avec cuisine, la salle de détente ainsi que le jardinet sont aménagés pour votre confort. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.



LES INFOS PRATIQUES

Une journée type au centre de jour:

- **09h30 - 10h00** : accueil avec un café
- **10h30** : début des activités
- **12h30** : repas, café et temps de repos
- **14h00** : reprise des activités
- **15h30** : fin des activités et retour au domicile

Les horaires:

- Du Lundi au vendredi sauf jours fériés
- Le Centre de Jour est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Le prix

- La journée complète avec repas : **12,09€**
- La demi-journée avec un repas : **9,50 €**
- La demi-journée sans repas : **5,80 €**
- Le repas comprend un potage, un plat chaud, un dessert et deux boissons.
- Une **fontaine d'eau** est à votre disposition toute la journée.

Le transport:

- **un minibus** peut venir vous chercher le matin et vous reconduire en fin de journée à votre domicile au prix de **1,25 €** par trajet.
- Vous pouvez participer jusqu'à 3 journées par semaine.
- Vous êtes priés d'annuler 24h à l'avance
- La première journée d'essai est offerte

LES ACTIVITÉS

La journée se déroule au rythme des activités proposées. Il est possible d'exprimer sa créativité et de se découvrir de nouveaux talents grâce aux ateliers créatifs ou de faire bouger son esprit autant que son corps. De la peinture aux jeux de société, des ateliers bien-être aux ateliers culinaires, de la gymnastique au quizz, il y en a pour tous les goûts...

*«Vous êtes
acteur dans
le choix et la
réalisation
des activités,
l'équipe
accompagne.»*

Chacun est libre de participer aux activités au rythme qui lui convient :

- **Cognitives** : jeux de vocabulaire, jeux de questions-réponses, jeux de mémoire, jeux de réflexion...
- **Mise en forme** : gymnastique douce, réveil musculaire, danse...
- **Culinaires** : repas à thème, gâteaux d'anniversaire...
- **Bien-être** : relaxation, massage, manucure...
- **Créatives** : atelier de peinture, couture, dessin...
- **Communication** : actualités, documentaire, débat, gazette du centre de jour...
- **Divers** : jeux de société, chant, film, poésie, ...
- **Coup de pouce** : informatique, GSM, ...

D'autres activités ponctuelles sont organisées:

- **Evènements festifs** : anniversaires, fêtes annuelles, thés dansants...
- **Sorties** : musée, théâtre, petite restauration...
- Excursions
- **Rencontres** intergénérationnelles
- Ateliers d'écriture
- Médiation animale
- Etc...

Accompagnement individuel et/ou en petit groupe :

- Proposition de « **trucs et astuces** » pour faciliter votre quotidien à domicile
- Conseils et apprentissage à l'utilisation:
 - D' **aides à la mobilité** : canne, rollator, chaise-roulante...
 - Techniques : pilulier, barre d'appui, planche de bain...

Accompagnement dans les démarches sociales et administratives :

- Services d'aides à domicile, d'aides à la mobilité, rendez-vous médicaux et paramédicaux, ...

POURQUOI AUDREY HEPBURN ?

Parce qu'elle est née en 1929 à Ixelles. Cette Actrice britannique a obtenu l'Oscar de la meilleure actrice pour son rôle dans Vacances romaines en 1953 et en 1999 a été désignée troisième plus grande actrice de films américains de tous les temps par l'American Film Institute.

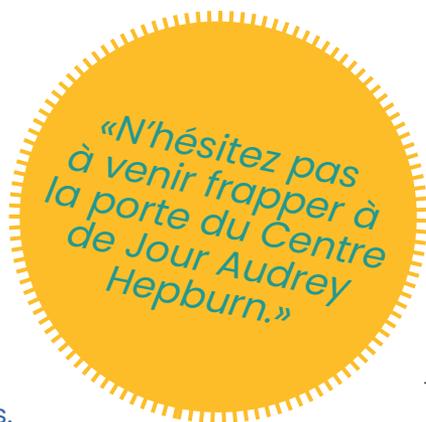
Égérie du couturier Hubert de Givenchy, Ambassadrice de l'Unicef entre 1988 et 1992. Son action est aujourd'hui poursuivie par l'Audrey Hepburn Children's Fund, une œuvre caritative fondée en 1994, un an après sa mort.



CONTACTS

Centre de jour Audrey Hepburn

- **Adresse:** Chaussée de Boondaël, 92 – 1050 Ixelles
- **Téléphone:** 02/563.57.70 ou 0490/47.77.66
- **E-mail:** centredejour@cpasixelles.brussels
- **Coordinatrice:** Anouk Goldstein



COMMENT NOUS REJOINDRE?

BUS	Etangs d'ixelles	71
	Place flagey	38 - 59 - 60
TRAM	Place Flagey	81
	Boulevard Général Jacques	7 - 25

- L'accès est adapté aux **personnes à mobilité réduite** par le parking au N°96 Chaussée de Boondaël (stationnement autorisé: 15 minutes maximum)
- Si besoin, vous pouvez chercher votre **itinéraire en transport** en commun STIB sur le site internet : www.stib-mivb.be

Scannez-moi!

